

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 29.09.2021, МБОУ ООШ с.Кисак-Каин , шк.зав.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
60	Биточки рыбные	9	4	9	108
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
Итого за Завтрак		24,91	16,91	99,42	650,14
					Итого стоимость за день
					57,43